

＊ ＊ ＊ バランス健康食 ＊ ＊ ＊



熊本再春荘病院 コラボ企画 栄養相談会

お食事で
気になる事があれば
ご相談ください。

再春荘病院
管理栄養士
清水先生による
栄養相談会

(クラッシーノ・マルシェ店内)

10月26日(木) 午前9時から12時迄



主食 (ご飯類) --- 黄色

主菜 (肉魚類) --- 赤色

副菜 (野菜類) --- 緑色

3色を組合せて
バランスのとれた
食事をしてみませんか